

“Ho, tot hier en niet verder...!”

Kinderen leren op ZICHZELF VERTROUWEN

Hoe help ik mijn kind weerbaar te worden voor de problemen die het dagelijks tegenkomt? Mijn kind is erg verlegen, wordt gepest, weet niet hoe het vriendjes moet maken, laat zich steeds overdonderen, is erg bang om fouten te maken, is zo impulsief en niet geliefd bij de klasgenootjes, heeft vaak buikpijn en wil niet eten...

Wij willen graag dat onze kinderen vol zelfvertrouwen in het leven staan, vrienden kunnen maken, voor zichzelf op kunnen komen en om kunnen gaan met de hindernissen van het leven. Als ouders wil je graag je kind helpen om voor zichzelf te leren zorgen en daarbij ook rekening te houden met anderen. Wij willen dat onze kinderen opgroeien tot weerbare, maar ook liefdevolle mensen. Sommige kinderen hebben meer behoefte aan extra steun en stimulans dan anderen. Soms weet je als ouders niet goed meer HOE je je kind kunt helpen.

In deze tijd horen wij bijna dagelijks over geweldsdelicten en seksueel misbruik. De druk wordt groter om manieren te vinden waarmee je als ouders de kracht en het zelfvertrouwen van kinderen kunt versterken, zó dat het voor zichzelf kan zorgen en zichzelf kan beschermen tegen ongewenste gebeurtenissen.

Joske Kool, ontwikkelde de speelse training voor kinderen “Ho, tot hier en niet verder...!” met een aanvullende cursus voor hun ouders. De methode “Ho, tot hier en niet verder...!” is beschreven in het gelijknamige boek, uitgegeven bij ACCO (ISBN 90-334-4558-1). Ook op scholen wordt op basis van de methode met succes gewerkt. Het is een duidelijk andere methode dan de algemene sociaal vaardigheidstrainingen die veelal gegeven worden.

Kindertraining

Het is belangrijk dat kinderen leren voor zichzelf te zorgen en daarbij rekening te houden met anderen. De training in psychosociale weerbaarheid “Ho, tot hier en niet verder...!” kan hierbij helpen. Met spel, beweging, tekenen, verbeelding, verwoorden van eigen ervaringen en het werkboek leren kinderen (weer) trots te zijn op zichzelf en hun eigen kracht te vinden. De training, in groepjes van 8 kinderen, bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten.

Oudercursus

Als ouders vraag je je af op welke manier je je kind het beste kunt begeleiden. Veel ouders zijn op zoek naar aanvullende ideeën, adviezen en handvaten. Tijdens de vier ouderavonden krijgen de ouders ondersteuning bij belangrijke kernthema's in de opvoeding, zodat zij hun kinderen beter kunnen helpen zelfstandig te worden en hun eigen problemen te leren oplossen.

Nieuwe trainingen

In oktober 2007 is het plan weer trainingen te starten voor pubers van de 1^e 2 jaren van de middelbare school met de methode “Ho, tot hier en niet verder...!”. De trainers zullen zijn Angelique Klep en Marjolijn van Os-Liefkens.

Particulier en scholen of instellingen

Deze trainingen zijn uitermate geschikt voor scholen waarbij de zorgteams een adequate training zoeken voor hun leerlingen die problemen hebben op psycho-sociaal gebied. Gedacht moet worden aan kinderen die pesten, gepest worden, kinderen die faalangstig zijn, niet stevig in hun schoenen staan etc.

Meer informatie over deze training: Angelique Klep www.klep4kids.nl of 06 13657059/040 2527636